



Eliane Accary

Coaching

en développement
personnel et professionnel

Mes atouts

*Mon dynamisme, mon authenticité, mon engagement dans l'humain,
ma passion de la communication, de l'échange et du partage.*

Mon histoire

” Après une carrière professionnelle de près de 30 ans dans différents secteurs d'activités (assurance, cabinets comptables (pôle social), ressources humaines) et un investissement de plus de 15 ans dans une troupe de théâtre, un événement m'a fait prendre conscience du sens que je souhaitais donner à ma vie. De la scène théâtrale à la scène de la vie, il n'y avait qu'un pas que j'ai franchi pour incarner ma vocation : vous accompagner dans votre mieux être. Je suis, aujourd'hui, coach certifiée en développement personnel et professionnel et mon objectif est de vous révéler, d'oser être vous-même... Le changement commence par soi. Comme pour entrer en scène, dans le coaching, c'est le premier pas qui compte. ”

Mes valeurs

La liberté

d'Être soi et de vous permettre d'explorer tous vos potentiels sans vous sentir jugé. Il est important que vous avanciez avec confiance.

Le respect

de votre/vos objectifs, de qui vous êtes, de votre manière de cheminer, de vous trouver et de ce que vous souhaitez.

La bienveillance

"Bien-veiller" sur vous me semble essentiel tout au long des séances. Vous accompagner dans le seul but de vous voir en accord avec votre/vos objectifs.

L'accompagnement

pour vous aider en stimulant et en facilitant votre prise de conscience, j'éveille votre sens critique et votre perception.

” Je considère le coaching professionnel et développement personnel comme un moyen d'aligner et d'harmoniser les quatre niveaux de l'être qui sont le corps, le mental, les émotions et le sens (spirituel).

Vous êtes unique et légitime dans vos demandes, dans vos besoins : je vous propose mon accompagnement avec une écoute active, mon adaptabilité. Devenez acteur de votre vie : laissez se dévoiler vos ressources insoupçonnées. ”



Pour qui ? pour quoi ?

Pour toute personne qui se questionne, qui souhaite apporter un changement dans sa vie, se sentir mieux, concrétiser un projet...

Coaching de vie

Développer sa confiance en soi, gérer son stress, accompagner un projet, redonner du sens à sa vie, gérer le télé-travail, accompagner les transitions de vie, une reconversion professionnelle, une réorientation professionnelle...



*Tout individu
qui a un besoin,
a la solution*



Coaching pour les professionnels du retour à l'emploi

Accompagner dans la recherche d'un emploi, mettre en oeuvre des reconversions, trouver sa voie, s'orienter, s'organiser, gagner confiance en soi...

Coaching en entreprise

- Adaptabilité aux postes de travail, développement des potentiels, Emergence des compétences, Amélioration des performances d'un individu, Accompagnement d'un changement dans l'entreprise, Aide dans la prise de poste d'un manager.
- Cohésion de groupe : objectifs collectifs à atteindre, résolution de crises / conflits.



*Communiquer suppose aussi des silences, non pour se taire,
mais pour laisser un espace à la rencontre des mots*

Jacques Salomé

Mes Atouts plus

- Séances individuelles ou collectives en extérieur : la marche, en pleine nature, est un excellent outil qui respecte la condition humaine. Le fait d'avancer physiquement permet d'avancer sur son chemin personnel.
- Ateliers : lieux d'échanges, de partages par excellence.
- Conférences : transmettre, communiquer. . .

Mes outils

PNL *Programmation neuro-linguistique* (visualisation, travail sensoriel, kinesthésique), l'Analyse transactionnelle, l'approche systémique...

Un coaching personnalisé dans un cadre éthique, déontologique et confidentiel selon ICF (Institut coaching fédération).

Le déroulement

Coaching particulier

- Une première prise de contact téléphonique d'une ½ heure gratuite.
- Une séance préliminaire de 1 h/1h30 qui permet d'explorer, de poser, de définir et de clarifier la demande (projet, problématique, préoccupation...) et poser votre objectif, définir les séances.
- 5 à 10 séances tous les 10 à 15 jours.
- Une séance de bouclage qui permet de faire le point sur votre parcours.

Coaching professionnel et d'entreprise

- Une phase d'observation (prise de contact).
- Contrat tripartite (coach - coaché - demandeur).
- Séances.
- Une séance de bouclage qui permet de faire le point sur le parcours du coaché en présence du demandeur.

En présentiel ou en visio-conférence

“ Le coaching c'est laisser le potentiel de l'individu se dévoiler, croire en ses ressources, en sa puissance. ”



Eliane Accary
Coach certifiée en développement personnel et professionnel

📍 22, rue du 9 juin 1944, 19000 tulle

☎ 06 14 07 91 17

✉ eliane.accary@orange.fr

🌐 www.elianeaccary-coaching.fr

Retrouvez-moi sur...

